

Adverbes de fréquence anglais

Qu'est-ce qu'un adverbe de fréquence ?

Les adverbes de fréquence sont des mots très importants pour indiquer, comme leur nom l'indique, la répétition d'une action. En langue anglaise, ils peuvent être placés à différents endroits de la phrase en fonction du verbe employé et de l'accent que vous souhaitez donner à une idée.

Principaux adverbes de fréquence

Nous pouvons lister quelques-uns des adverbes de fréquence les plus courants avant de voir comment les utiliser :

Adverbe de fréquence anglais	Signification en Français
Never	Jamais
Hardly ever	Presque jamais
Often	Souvent
Sometimes	Parfois
Always	Toujours
Regularly	Régulièrement
Usually	Généralement
Rarely	Jamais

Les adverbes de fréquence peuvent préciser plus clairement une habitude. C'est le cas d'expressions comme *once a week, every two days, twice a month* etc. Comme ils expriment un degré d'habitude, le temps du verbe qui suit l'adverbe est le plus souvent au présent simple.

Ordre de placement des adverbes de fréquence :

Le plus souvent on retrouve ces adverbes entre un sujet et un verbe (entre l'auxiliaire et le verbe lorsqu'il s'agit d'un temps composé) sauf lorsqu'il s'agit du verbe BE conjugué (dans ce cas l'adverbe de fréquence se place après le verbe) :

- **I've always loved this restaurant** : J'ai toujours aimé ce restaurant
- **They never listen to their parents** : Ils n'écoutent jamais leurs parents
- **I rarely go to this supermarket** : Je vais rarement à ce supermarché
- **They often come to see us before going back home** : Ils viennent souvent nous voir avant de rentrer chez eux

- **They are never at home when we come to see them** : Ils ne sont jamais chez eux lorsque l'on vient pour les voir
- **She is always late** : Elle est toujours en retard

Si vous souhaitez accentuer une idée, et notamment l'élément de temps, alors vous allez mettre un adverbe de fréquence en début de phrase. Si vous placez cet élément à la fin d'une phrase, le ton que vous souhaitez donner est alors beaucoup plus neutre.

- **Never did I sleep there** : Je n'ai jamais dormi là-bas
- **Sometimes I love playing football with my friends** : Parfois j'adore jouer au football avec mes copains

Voici quelques adverbes de fréquence que vous pouvez placer soit au début soit à la fin d'une phrase : frequently, regularly, sometimes, normally, usually, generally, often.

Il faut savoir justement que même si le plus souvent les adverbes de fréquence s'utilisent avec un temps simple, on peut les employer avec un verbe en -ing afin d'accentuer un sentiment, par exemple un agacement (**She is always repeating the same thing !** : Elle répète toujours la même chose).

Comment se renseigner sur la fréquence d'une action avec une phrase interrogative ?

La question habituelle pour se renseigner sur la régularité d'une action, sur l'habitude d'une personne, sera « How often? ». Mais cela peut aussi être « Do you sometimes ? ».

- **How often do you have English lessons during the week?** : Combien de fois par semaine as-tu des cours d'anglais ?
- **Do you sometimes clean the table after eating?** : Est-ce que tu ranges parfois la table après manger ?

Vous souhaitez en savoir plus sur la forme interrogative ? Consultez notre fiche sur les [questions en anglais](#).

Avec cet exercice comprenant quelques phrases, vous allez pouvoir vous entraîner. À vous de choisir la bonne place pour l'adverbe :

- Maggie watches TV (never)
- Jimmy stayed at home (often)
- The children have decided that (never)
- He is lazy (always)
- My parents go to the restaurant (sometimes)
- Do they come to see us during the year ? (How often)

Pour compléter ce cours sur les adverbes de temps, la fréquence, l'habitude, nous vous conseillons de consulter la fiche de grammaire générale sur les [adverbes en anglais](#).